



Exerzitien im Alltag

Jesus begegnen – beten lernen

November 2017

Leitung:
Martin Bergers
Franz Mali

**UNI
FR**

UNIVERSITÉ DE Fribourg
UNIVERSITÄT FREIBURG



Katholische Pfarreiseelsorge Freiburg
Stadt und Umgebung

Was sind Exerzitien im Alltag?

In den ökumenisch offenen Exerzitien im Alltag intensivieren wir für vier Wochen unser persönliches Gebetsleben zu Hause. Gebet und Alltag greifen ineinander und bereichern sich gegenseitig.

Im Vordergrund stehen zwei Gebetszeiten: Der Tagesimpuls (25–30 min) und der Tagesrückblick (5–15 min). Dafür erhalten alle Teilnehmer ein Heft und weitere Materialien. Wir lernen Neues im Gebet kennen und führen Vertrautes weiter.

Die fünf Abende dienen der Einführung und dem Austausch über die eigenen Gebetserfahrungen. Wir teilen Schwierigkeiten und dürfen uns an den verschiedenen Schätzen freuen. Da der Austausch persönlich wird, bleibt alles Besprochene in der Gruppe.

Zum Thema *Jesus begegnen – beten lernen* bieten uns Erzählungen aus dem Johannesevangelium eine Grundlage für unser Gebet.

Stimmen von Teilnehmenden der letzten Exerzitien

„Die Exerzitien bereichern meinen Alltag und meine Gottesbeziehung sehr!“

„Wir wurden in klaren Strukturen sicher durch diese Zeit der Exerzitien geführt. Das hat mir sehr geholfen.“

„Ich mache weiter!“

Welche Wurzeln haben die Exerzitien? Was bieten sie für unser Leben heute?



Ignatius von Loyola (1491–1556) gründete den Orden der Jesuiten, zu dem auch Papst Franziskus gehört, und war wegweisend für den Orden der Ursulinen, die das Centre spirituel Ste-Ursule leiten. Er entwickelte die grossen, vierwöchigen Exerzitien (lat: Übungen).

Die Exerzitien inspirieren uns, aus der Freundschaft mit Gott unser Leben zu entfalten,

indem wir

- persönliche Freiheit gewinnen,
- Gott in allem entdecken,
- „Unterscheidung der Geister“ erlernen.

*„Nicht das Vielwissen sättigt die Seele,
sondern das Verkosten der Dinge von
innen her.“*

Ignatius von Loyola

Exerzitien im Alltag konkret:

Die Exerzitien im Alltag sind ökumenisch offen. Christinnen und Christen aller Konfessionen sind herzlich eingeladen!

Alle Teilnehmenden erhalten ein Heft sowie weitere Materialien für das persönliche Gebet zu Hause.

Die Exerzitien im Alltag werden gemeinsam angeboten von der Katholischen Seelsorge der Universität Freiburg und der Bildungskommission der kath. Pfarreiseelsorge Freiburg – Stadt und Umgebung.

Die Gruppentreffen:

Fünf Abende, jeweils Donnerstag, 2.-30. November 2017,
19.30–21.30 Uhr im Haus Kairos der Universitätsseelsorge,
Rue Techtermann 8a, Freiburg

Nur für Studierende: Gruppengespräch über Skype. Daten in
Absprache mit den Teilnehmenden.

Leitung:

Martin Bergers, Katholischer Universitätsseelsorger

Franz Mali, Professor für Alte Kirchengeschichte

Weitere Leiter für die Gruppentreffen ergänzen unser Team.

Kosten: Kollekte für das Begleitheft

Weitere Informationen und Anmeldungen

bis Freitag, 27.10.17 bei:

Martin Bergers, kug@unifr.ch, 079 350 34 91

Franz Mali, franz.mali@unifr.ch, 079 583 7987

Sekretariat der kath. Pfarreiseelsorge Freiburg – Stadt und

Umgebung: kontakt@free-burg.ch, 026 425 45 25

Öffnungszeiten: Mo. bis Do. 08.00–11.30 Uhr/14.00–16.00 Uhr;

Fr. 08.00–11.30 Uhr

Online auf: www.free-burg.ch